


Kostenvoranschlag bei Übergewicht / Adipositas (Kinder u. Jugendlichen)

für die ärztlich empfohlene, ernährungstherapeutische Beratung gemäß § 43 1,2 SGB V entstehen folgende Kosten:

Voraussetzung: Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung (Kind + ggf. übergewichtiges Elternteil)

Behandlungsplan,	Zeitaufwand	Betrag/€
in Anlehnung an die Qualitätsstandards und Prozessqualitätskriterien des VDD e. V. und den Leitlinien zur Therapie und Prävention der Adipositas (Deutsche Adipositas-Gesellschaft)		
Familien-Anamnesegespräch		
<ul style="list-style-type: none"> • Klärung des derzeitigen Ernährungsverhaltens • Persönliche Zielsetzung mit dem Patienten/Familie • Anleitung zur Führung eines Ernährungs- u. Bewegungsprotokolls • Sichtung der ärztlichen Diagnose / Laborwerte • Psychologische Klärung möglicher Essstörungen (Bulimie, Binge Eating) bzw. psychiatrische Begleiterkrankungen (u.a. ADHS, Depressionen) 	45 min.	60 €
auf Wunsch: Bioelektrische Impedanzmessung (Körperzusammensetzung)	pro Messung	20 €
auf Wunsch: EDV-Ernährungsanalyse (7-Tage-Ernährungsprotokoll)		70 €
4 Folgeberatungen (ggf. Einzelgespräche ohne Eltern) Betreuung 1 x pro Monat mit folgenden Themen:		
<ul style="list-style-type: none"> - Essverhalten erkennen, verändern, beibehalten - Umgang mit Langeweile-/Frust-/Stressessen - Hunger-Appetit-Sättigung/Völlegefühl - Essattacken beleuchten und verändern - Körperwahrnehmungsübungen - Erarbeitung von Motivatoren (Positiv-/Negativliste von Einflüssen auf das Essverhalten) - Entspannungstechniken - Training eines unbefangenen Essverhaltens, verhindern schwerer Selbstvorwürfe • Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität • Anleitung zur Selbstverantwortung • Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz • Informationsvermittlung (u. a. inhaltliche Standards der DGE) 	4 x 30 min.	4 x 45,- €
Betrag insgesamt:		240,- €
Kassenzuschuss (bitte direkt mit Ihrer Kasse abklären):		
Gruppencoaching-JumboKids "Light" (4 Monate): (Ess- u. Bewegungstraining § 20)		260,- €
Kassenzuschuss (bitte direkt mit Ihrer Kasse abklären):		