

Nachhaltige Wirkung bei Präventionskursen ist erwünscht

Deutscher Olympischer Sportbund zeichnet Andrea Frick aus / »Jumbo-Kids«-Angebot geht in die zweite Runde

Von Cristina Priotto

Sulz. Eine Art Goldmedaille als Anerkennung für besonders vorbildliche Sportkurse zur Gesundheitsprävention erhielt Andrea Frick vom Turnverein Sulz. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) zeichnete die Übungsleiterin über den Deutschen Turnerbund (DTB) und den Turngau Schwarzwald für die Angebote Aquafitness, Aquajogging und Fit-Mix-Rücken mit dem Gütesiegel »Sport pro Gesundheit« und dem »Pluspunkt Gesundheit« aus.

Damit würdigte der DOSB das besondere Engagement der Kursleiterin, die vor drei Jahren eine entsprechende zusätzliche Übungsleiterlizenz erworben hat und sich mit regelmäßigen Fortbildungen weiterbildet.

Roswitha Nägele überreichte die Urkunde als Vertreterin des Turngaus Schwarzwald und Zuständige für den Gesundheitssportbereich an



Ausgezeichnet: Andrea Frick (links) erhielt von Roswitha Nägele vom Turngau Schwarzwald das Qualitätssiegel »Pluspunkt Gesundheit« für besondere Kurse zur Gesundheitsprävention verliehen. Mit im Bild sind die jungen Teilnehmer des »Jumbo«-Kurses für übergewichtige Kinder. Foto: Priotto

Andrea Frick und dankte der Übungsleiterin für ihren Einsatz. Dieses Jahr wurde das begehrte Siegel, mit dem die Vereine zwei Jahre lang wer-

ben dürfen, erst viermal im Turngau Schwarzwald verliehen. »So eine Auszeichnung ist schon etwas Besonderes«, betonte Nägele.

Der Verein hat jedoch nicht nur übergewichtige Erwachsene im Blick, mit dem Programm »Jumbo-Kids« soll besonders bei Kindern mit Ge-

wichtsproblemen nachhaltig und umfassend die Freude an Bewegung und gesunder Ernährung geweckt und gefördert werden. Um bei den Kindern nicht nur kurzfristig die Pfunde purzeln zu lassen, sondern langfristig das Bewusstsein für den Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung und sportlicher Betätigung zu schärfen, arbeitet der Turnverein dabei eng mit den Eltern zusammen: Einmal im Monat werden die Mütter und Väter zu einem Treffen mit Psychologen, Sportlehrern oder einem Kinderarzt eingeladen, um über die Fortschritte zu sprechen.

**Infoabend für Eltern
am 3. Dezember**

Der nächste »Jumbo-Kids«-Kurs startet im Januar 2010. Am Donnerstag, 3. Dezember, findet hierzu um 18.30 Uhr in der Grund- und Hauptschule ein Informationsabend für Familien statt.