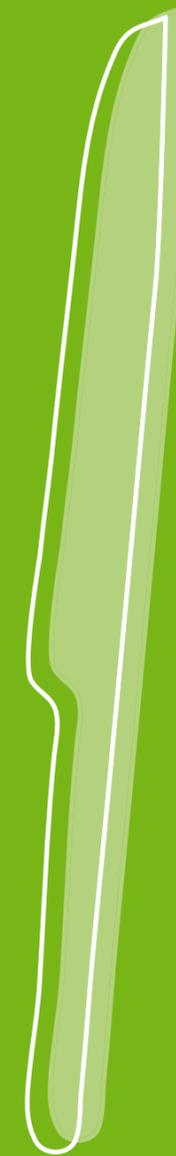


aid infodienst Idee: S. Mannhardt



Ich schaff das



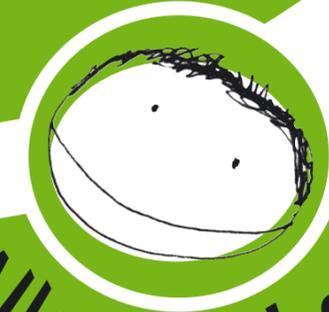
erst einmal entspannen



Tisch aufräumen



bewußt essen



Alles wird gut



trinken

Hier isst