

# Trainer für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche



## JumboKids „Light“ Ernährungstrainer

**Freitag, den 29.03.2019 und Samstag, den 30.03.2019**

JumboKids „Light“ ist seit 2014 ein **bundesweit**, anerkanntes Präventionsprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche und deren Familien, welches von den Krankenkassen mit 80 - 100 % nach der Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V bezuschusst wird. Mit diesem Seminar können Sie sofort an Ihrem Standort eine eigene JumboKids „Light“ Gruppe starten.

### Seminarinhalte:

Wissensvermittlung, Beratung und praktische Einübung für Eltern und Kinder zur Ernährungsumstellung unter Berücksichtigung von Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bzw. des Forschungsinstitutes für Kinderernährung (FKE)

1. Tag: Therapiemöglichkeiten für übergewichtige und adipöse Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen.
  - Beratungsunterlagen für die Dokumentation von Einzel- bzw. Familiengesprächen
  - Abrechnungsmöglichkeiten mit den Krankenkassen
  - Vorstellung interdisziplinäre Adipositasprogramme „JumboKids“ und „Aktiv-leichter werden“ bundesweit zertifiziert (Franchisevertrag auf Anfrage möglich)
  - Voraussetzung für die Gründung einer Ernährungstherapeutischen Adipositas Schwerpunktpraxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
2. Tag: Einweisung in den Präventionskurs nach § 20 SGB V „JumboKids-Light (EssSchule)“
  - Grundlagen aus den Bereichen Psychosoziales, Ernährung und Bewegung
  - Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis
  - Spezifische Anforderungen an die Kursleiterrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen
  - Methodisch-didaktische Umsetzung in einer Gruppenschulung einschließlich praktischer Beispiele und Übungen bzw. Rollenspiele, Gestaltung von Anfangs- und Abschlussritualen
  - Gleichzeitig Grundlagenseminar für das interdisziplinäre JumboKids-Adipositasprogramm
  - Verlinkung mit der Homepage: [www.jumbokids.eu](http://www.jumbokids.eu)
  - Zusätzlich bundesweit ZPP- zertifiziertes Trainermanual „JumboKids-Light (Bewegung)“ auf Anfrage erhältlich. Ideal als Kombikurs Ernährung + Bewegung für Sportvereine, Rehakliniken, Fitnessstudio, ect.

# Trainer für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche



## JumboKids „Light“ Ernährungstrainer

**Leitung:** Kim Stäublin (Geschäftsführung) Praxis für Ernährungstherapie-Die EssSchule  
Diätassistentin, VDD-Zertifiziert, Fachberaterin für Essstörungen (FZE),  
Entspannungspädagogin, Adipositastherapeutin

### Zielgruppe:

- Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler/ Oecotrophologen mit abgeschlossenem Hochschulstudium (Dipl./ B.Sc./ M.Sc.),
- Studenten und Auszubildende im Bereich Ernährung

**Ort:** Praxis für Ernährungstherapie – Kim Stäublin  
Römerweg 40, 71083 Herrenberg-Kuppigen, Tel. 07032-919665  
[www.jumbokids.eu](http://www.jumbokids.eu) | [www.essSchule.eu](http://www.essSchule.eu) | [zentrale@essSchule.eu](mailto:zentrale@essSchule.eu)

### Übernachtungsmöglichkeit vor Ort:

Kosten pro Übernachtung inkl. Frühstück: 44,- € ([www.krone-kuppigen.de](http://www.krone-kuppigen.de))  
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten: [www.herrenberg.de](http://www.herrenberg.de)

**Kosten:** 2-Tages- Seminar: 500,- € inkl. Kursleitermanual, Zertifikat-ZPP für 3 Jahre.  
inkl. Pausensnacks und Getränke  
Das Seminar beinhaltet 18 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.  
(50% Rabatt für Studenten & Auszubildende, Nachweis erforderlich)

**Freitag:** 9.30 Uhr – 18.00 Uhr (bitte wetterfeste Sportkleidung mitbringen)

**Samstag:** 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 4 - 8 TN



**JumboKids „Light“ Ernährungstrainer**  
**Freitag, den 29.03.2019 und Samstag, den 30.03.2019**

Hiermit melde ich mich verbindlich an: (FAX: 07032-9189348 oder zentrale@essSchule.eu)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Diätassistentin | <input type="checkbox"/> Dipl. Oecotroph.                         | <input type="checkbox"/> Dipl. Ernährungswissenschaftler |
| <input type="checkbox"/> Bachelor oder   | <input type="checkbox"/> Master of Science Oecotrophologie        |  |
| <input type="checkbox"/> Bachelor oder   | <input type="checkbox"/> Master of Science Ernährungswissenschaft |  |

**Hinweis:**

Bitte Kopie der Urkunde zum Nachweis des Berufs- bzw. Studienabschlusses (Urkunde, Diplom) oder Kopie der aktuellen Immatrikulationsbescheinigung des fachspezifischen Studiengangs beilegen.

**Kopie gültige Zusatzqualifikationen:**

Ernährungsberater/DGE, Ernährungsmedizinischer Berater/DGE,  
VDD-Fortbildungszertifikat - Zertifikat "Ernährungsberater VDOE", VFED-Zertifizierung,  
QUETHEB-Registrierung in Kopie beilegen

Derzeitiges Tätigkeitsfeld \_\_\_\_\_

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers  
(z.B. Freistellung, Kostenübernahme)
- angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)
- selbstständig       in Elternzeit       arbeitssuchend       sonstiges. \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## **Teilnahmebedingungen**

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an. Wir bestätigen Ihnen den Eingang Ihrer Anmeldung per Mail. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung sind die Schulungsgebühren bis spätestens 6 Wochen vor Schulungsbeginn zu überweisen.

Geben Sie auf der Überweisung deutlich den Titel der jeweiligen Kursleiterschulung an. Kosten für Unterkunft und damit verbundene Mahlzeiten sind, soweit nicht anders geregelt, von den Teilnehmern gesondert zu bezahlen.

## **Abmeldung**

Wir erkennen grundsätzlich nur schriftliche Abmeldungen an.

Bei einer Abmeldung

- mehr als 8 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 30,00 € Bearbeitungsgebühr
- weniger als 8 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 25 % der Teilnahmegebühr
- weniger als 6 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 50 % der Teilnahmegebühr
- weniger als 4 Wochen vor Schulungsbeginn: berechnen wir 100 % der Teilnahmegebühr (gilt auch bei Nichtteilnahme).

Maßgeblich ist der Poststempel. Falls ein Interessent von der Warteliste nachrückt oder Sie einen Ersatzteilnehmer verbindlich anmelden, ist lediglich die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € zu zahlen.

## **Schulungsabsage**

Die EssSchule-Kim Stäublin behält sich vor, Schulungen aus wichtigem Grund räumlich und / oder zeitlich zu verschieben oder abzusagen. Eine Absage erfolgt schriftlich, spätestens vier Wochen vor Schulungsbeginn. Sollte die Schulung aufgrund nicht zu beeinflussender Ursachen zu einem späteren Zeitpunkt abgesagt werden müssen, so kann die Absage telefonisch erfolgen. Bereits gezahlte Schulungsgebühren werden zurückerstattet. Weitergehende Haftungs- und Schadensersatzansprüche, die nicht die Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit betreffen, sind, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegt, ausgeschlossen. Bitte beachten Sie dies auch für von Ihnen gebuchte Hotelzimmer sowie Flug- oder Bahntickets.

## **Datenschutz/Datenspeicherung**

Hinweis nach §33 BDSG: Die Speicherung und Verarbeitung der Kundendaten erfolgt unter strikter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes durch Die EssSchule-Kim Stäublin.

Die Kundendaten werden zu Abwicklungs-, Abrechnungs- und Werbezwecken in Form von Ihrem Namen, dem Namen Ihres Unternehmens, Ihrer Postanschrift oder der Ihres Unternehmens, Ihrer Telefonnummer sowie Ihrer E-Mail-Adresse gespeichert. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit (Die EssSchule-Kim Stäublin, Römerweg 40, 71083 Herrenberg, zentrale@essSchule.eu)