

JumboKids-Light Bewegungstrainer für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Bundesweit, online-live-Videokonferenz über ZOOM.us

JumboKids- Light ist seit 2014 ein bundesweit, anerkanntes Präventionsprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche und deren Familien, welches von den Krankenkassen mit 80 - 100 % nach der Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V bezuschusst wird.

Seminarinhalte:

Wissensvermittlung, Beratung und praktische Einübung für Eltern und Kinder zur Ernährungsumstellung unter Berücksichtigung von Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bzw. des Forschungsinstitutes für Kinderernährung (FKE)

- Therapiemöglichkeiten für übergewichtige Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen
- Ursachen der Adipositas im Kindes und Jugendalter, Fallbesprechungen
- Darstellung der Konzeption des Programms „JumboKids-Light“
- Grundlagen aus den Bereichen Psychosoziales, Ernährung und Bewegung
- Grundlegende Aspekte zur Thematik: spezifische Anforderungen an die Kursleiterrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen
- Methodisch-didaktische Umsetzung in einer Gruppenschulung einschließlich praktischer Beispiele und Übungen, Gestaltung von Anfangs- und Abschlussritualen

Leitung: Kim Stäublin (JumboKids-Geschäftsführung) Praxis für Ernährungstherapie
Diätassistentin, VDD-Zertifiziert, Fachberaterin für Essstörungen
Entspannungspädagogin, Adipositastherapeutin
Nico Fortenbacher (Sport- und Gymnastiklehrer)



Zielgruppe: Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Krankengymnasten,
Physiotherapeuten



Ort: Deutschlandweit - Onlineseminar

Kosten: 299,- €, inkl. ZPP-Trainermanual



Verbindliche Anmeldung:

Seminar zum ZPP-Präventionskurs „JumboKids-Light“ (Bewegungstraining)

- Samstag, den 25.07.2020 | 14-16 Uhr
- Samstag, den 24.10.2020 | 14-16 Uhr
- Samstag, den 12.12.2020 | 14-16 Uhr

Name, Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____

Berufsausbildung (bitte ankreuzen)

- Sport- und Gymnastiklehrer Krankengymnast
- Sportwissenschaftler Physiotherapeut

Hinweis:

Bitte Kopie der Urkunde zum Nachweis des Berufs- bzw. Studienabschlusses (Urkunde, Diplom) oder Kopie der aktuellen Immatrikulationsbescheinigung des fachspezifischen Studiengangs beilegen.

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z.B. Freistellung, Kostenübernahme)
- angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)
- selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges. _____

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte vier Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der JumboKids-Zentrale Verwendungszweck mit Seminardatum „**JumboKids – Light Bewegungstrainer**“

Nach dem Zahlungseingang erhalten Sie eine schriftliche Zusage und Bestätigung des Zahlungseingangs.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

